



نەنجوومەنى شارەوانى لىقەرپوول

۲۲ ی کانوونى يەكەم ۲۰۲۱
بەريز دايك و باووك / بەخيوكەر

بۇ جاريكى ديكە بەرزبوونەوهيەكى مەترسيدار لە ژمارەى تووشبووان بە ھەوکردنى كۆفید دەبيندريت لە لیقەرپوول، كە ژمارەيەكى زۆريان مندالانى قوتابخانەكانن. كاريگەرى كۆفید مەترسيدارە بۇ ھەمووان. بەرزبوونەوهى ژمارەى تووشبووان مانای ئەويە كە ژمارەيەكى زياتر لە مندالان نەخۆش دەكەون، وە دەبیت جيا بکرینەوه لە ھاوړیکانیان، بەربەست دروست بوون لە بەردەم فيربوون وە ھەروەھا رينمايى خۆپاريزى زياتر دەبیت پەيرەو بکریت لە تيرمی داھاتووی قوتابخانە.

دەمانەريت سوپاستان بکەين بۇ يارمەتى دانمان وە ھەروەھا پەلەتان لى بکەين كە زوو بە زوو كاردانەوتان ھەبیت. يارمەرتيمان بدن كە مندالەكانتان بەسەلامەتى ناگادار بکەين، لە قوتابخانە لەگەل ھاوړى كانيان لە تيرمی داھاتوو وە كەمکردنەوهى كاريگارى داھاتووی كۆفید لەسەر زياتيان بە ئەنجام دانى چەند ھەنگاويكى سادە لە ناستادا.

ھيچ رينمايەك تەواو نية وە نيمە ھەندىك رينمايى دەخەينه روو كە زۆر بە ووردی ھەلبژيردراون، كە نيمە پيمان وايە كە كەمترين كاريگەرى دەبیت لەسەر پرۆسەى خویندن وە ھەروەھا زۆر بە كارە لە كەمکردنەوهى مەترسى گواستەوهى پەتاكە – بەلام بۇ ئەوهى دەرنجامى تەواو بە دەست بکەويت ئەوا لەسەر ھەموو كەسێك پيوستە كە كارى پى بکات.

دايك و باووك، بەخيوكەر وە ھەروەھا ميوانەكان دەبیت ماسكى دەم بپەستن كاتيك كە لە قوتابخانە وە يان لە دەوورو بەرى قوتابخانەن، تەنھا ئەوانە نەبیت كە كيشەى تەندرووستيان ھەيە و لە ماسك پەستن بووراون. ئەمە ئەوه دەگریتەوه كاتيك كە مندال دەھنيت و ميان ھەلى دەگریت لە قوتابخانە، بەستنى ماسكى دەم كاريگەرترين ريگەيە بۇ كەمکردنەوهى مەترسى تووش بوون و بلبوونەوهى قايرۆسەكە.

دەرگرتنى پيکووتە يەكەم ھيلى بەرگري كەردنە لە دژى كۆفید. ئەگەر نامەت بۇ ھەتووه بۇ دەرگرتنى پيکووتە، تەكايە وەرى بگرە. دەتوانيت مەوعید وەربگري لەم لینكەى خوارەوه (<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>)

ئەگەر لە رابردودا پشکينت نەکردووه، ئەوا ناستا كاتى ئەويە كە دەست پى بکەيت. زۆر گرینگە كە خۆت وە ھەروەھا ھەر ئەندامىكى ديكەى خيزانەكەت كە ھەفتەى دوو جار پشکينى خيزاي كۆرۆنا ئەنجام بدن وە ئەنجامەكەى تۆمار بکەن لە (<https://www.gov.uk/report-covid19-result>). ئەنجامدانى بەردەوامى پشکينى كۆرۆنا لە پشوى نيوى تيرمدا يارمەتيدەرە بۇ كەمکردنەوهى مەترسى تووش بوونى ئەندامانى خيزان بە ھەوکردن كاتيك دەگرينەوه بۇ قوتابخانە.

خۆت بياريزە لە كۆفید. ئەنجام دانى چەند ھەنگاويكى ديكە يارمەتيدەرە بۇ كەمکردنەوهى مەترسى تووش بوون بە ھەوکردن، بەردەوام بە لە شووشتنى دەستەكانت وە ياخوود جيلى ئەلكهول بەكار ھيئە، كۆبوونەوهى كۆمەلايەتى لە دەرموہ ئەنجام بدە وە ئەگەر لە ژوورە دەين ئەوا ھواگۆرکى بەردەوام ئەنجام بدە لە ژوورەكە. ئەگەر نيشانەكانى كۆفید لەسەرت دەركەوتن، زۆر گرینگە كە خۆت كەرنينە بکەيت بە زووترين كات، پشکينى PCR ئەنجام بدە بە زووترين كات وە قوتابخانە ناگادار بکەرەوه. نيشانە سەرەكەكان بەرزى پلەى گەرمى، كۆكەى نوئى و بەردەوام وە نەمان يان گۆران لە ھەستى تام كردن و بۆن كردن.

ھيوادارين دوور بن لە كۆفید لە پشوى نيوى تيرم.

لەگەل ريزى

مات ناستون

بەريوھەرى تەندرووستى كۆمەل

ستيف ريدى

بەريوھەرى خزمەتگوزارى مندالان