



22<sup>শ</sup> অক্টোবর 2021

প্রিয় পিতামাতা / কেয়ারার,

আমরা আবারও উদ্বেগজনকভাবে লিভারপুলে COVID সংক্রমণের উচ্চ মাত্রা দেখতে পাচ্ছি, যেখানে স্কুলের বাচ্চাদের সংখ্যা সবচেয়ে বেশি। COVID-এর প্রভাব প্রত্যেকের জন্যই ঝুঁকিপূর্ণ। বৃদ্ধিশীল সংক্রমণ অর্থাৎ আরও বেশি শিশু অসুস্থ হতে পারে, তাদের বন্ধুদের থেকে বিচ্ছিন্ন হওয়ার প্রয়োজন হবে, পড়াশোনায় ব্যাঘাত ঘটবে এবং আরও কঠোর ব্যবস্থা স্কুলের পরবর্তী মেয়াদে চালু করতে হবে।

আমরা আপনার সমর্থনের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ জানাতে চাই কিন্তু সেই সাথে আপনাকে এখনই ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য অনুরোধ জানাই। আপনার সন্তানকে তার বন্ধুদের সাথে স্কুলে পরের মেয়াদে নিরাপদ রাখতে সাহায্য করুন এবং কিছু সহজ পদক্ষেপের মাধ্যমে তাদের জীবনে ভবিষ্যতে COVID এর প্রভাব কমাতে সাহায্য করুন।

কোনও ব্যবস্থা নিখুঁত নয় এবং আমরা কিছু সাবধানে নির্বাচিত ব্যবস্থার সুপারিশ করছি, যা আমরা মনে করি শিক্ষার উপর ন্যূনতম প্রভাব ফেলবে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে কার্যকর হবে – কিন্তু এটি কাজ করার জন্য সবাইকে এখন তাদের ভূমিকা পালন করতে হবে।

পিতা -মাতা, পরিচর্যাকারী ও অতিথিদের স্কুলে এবং তার আশেপাশে মুখের আবরণ ব্যবহার করা উচিত, যদি না মেডিক্যালি ছাড় দেওয়া হয়। এতে রয়েছে আপনার সন্তান (বাচ্চাদের) সংগ্রহ করা এবং ছেড়ে দেওয়ার সময়গুলি। আপনার সংক্রমণ বা ভাইরাস ছড়ানোর ঝুঁকি কমানোর সবচেয়ে কার্যকর উপায় হল মুখ ঢেকে রাখা।

টিকা হল COVID-এর বিরুদ্ধে আমাদের প্রথম প্রতিরক্ষা। যদি আপনাকে ভ্যাকসিনের জন্য ডাকা হয়, অনুগ্রহ করে অফারটি গ্রহণ করুন। আপনি এখানে আপনার টিকা বুক করতে পারেন এখানে (<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>)

এমনকি যদি আপনি আগেও পরীক্ষা না করে থাকেন, এখনই শুরু করার সময়। এটা অপরিহার্য যে আপনি এবং পরিবারের কোনও যোগ্য সদস্য এখনও দুইবার সাপ্তাহিক পার্সোনাল প্রবাহ পরীক্ষা ব্যবহার করেন এবং ফলাফল রিপোর্ট করেন (<https://www.gov.uk/report-covid19-result>)। হাফ টার্মে নিয়মিত পরীক্ষা চালিয়ে যাওয়ায় স্কুলে ফিরে আসার সময় পরিবারে সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করবে।

**COVID** থেকে নিরাপদ থাকুন। কিছু অতিরিক্ত পদক্ষেপ আপনার সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করবে, আপনার হাত ধোয়া বা অ্যালকোহল জেল ব্যবহার করা, মেলামেশা ঘরের বাইরে করুন এবং ঘরের ভিতরে থাকাকালীন হাওয়ার চলাচল নিশ্চিত করুন। আপনার যদি **COVID** উপসর্গ দেখা দেয়, তাহলে অবিলম্বে আইসোলেশন করা জরুরি, যতো তাড়াতাড়ি সম্ভব একটি **PCR** পরীক্ষা করুন এবং স্কুলকে

জানান। প্রধান লক্ষণগুলি এখনও একটি উচ্চ তাপমাত্রা, একটি নতুন, ক্রমাগত কাশি এবং আপনার গন্ধ বা স্বাদ বোধের ক্ষতি বা পরিবর্তন।

আমরা আপনাদের প্রত্যেকের জন্য একটি নিরাপদ এবং উপভোগ্য হাফ টার্মের কামনা করি।

## আপনার বিশ্বস্ত

**Matt Ashton (ম্যাট অ্যাশটন)**

জনস্বাস্থ্য পরিচালক

**Steve Reddy (স্টিভ রেড্ডি)**

শিশু সেবা পরিচালক